

つつじ

No.490

2020年
春号 (4月)

社団法人 アゼリヤ
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
http://www.azeriya.
or.jp/miyama/

私の

楽しみ

桜荘の三井多枝子さんに楽しみについてお伺いしたところ、「食べる事に決まっているじゃないのよ」と満面の笑みで即答されました。(そう来ると思いましたが…さすが三井さん！期待を裏切りません！)

私が美山苑で働き始めた頃、遠くから笑顔で近づいてこられ「高尾でカツ丼食べてきたの。美味しかった！」と、味の感想を話していただいたこと今でも忘れません。「あそこの肉マンはイマイチだ…」あの定食屋さんは、お釜でご飯を炊いていて何を食べても美味しいから行った方がいい」と、こちらも参考になる情報を常に教えていただいています。

三井さんは、美山苑にいらつしやる前に目黒区で生活をされていて色々なお店に行かれていたそうです。区議会議員の奥様と親交があり、連れて行っていたいただいたインド料理屋のカレーとナンが印象的でとても美味しかったそうです。また幼少期を過ごした佐賀県で、料理上手なお母様の作る新鮮な魚料理が思い出の味とのこと。おやつを作る時には黒糖を練り込んだり、サツマイモが入った手作り蒸し饅頭の味は、今でも忘れる事ができないと嬉しそうに話していただけました。

これからも、食べ過ぎには注意し、お身体を大切にしてください。そして今後、いい情報をお聞かせください。

せ下さい。楽しみにしております。

聞き手 小林支援員

作品展示



食堂前に皆様の作品を展示しています。好きなもの、作ってみましたのがあります。ぜひご覧ください。

誕生者紹介

4月生まれの方々

1日	中村ハル子さん	94歳
15日	佐藤 武文さん	70歳
18日	後藤キヨ子さん	78歳
21日	大堀 貴弘さん	76歳
25日	島村 宣勇さん	77歳
28日	翁 金栄さん	102歳
29日	高澤 義弘さん	78歳
30日	藤本美代子さん	90歳
	平川 豊子さん	75歳

五十嵐 豊さん 72歳

5月生まれの方々

3日	櫻井香代子さん	72歳
6日	山崎 礒さん	79歳
12日	中野芙美子さん	78歳
16日	大野 令子さん	88歳
	原 爲造さん	80歳
17日	小俣 照子さん	88歳
31日	澤田 正夫さん	66歳



他1名の方が5月に誕生日を迎えられます。

6月生まれの方々

6日	川越 重巳さん	81歳
13日	服部 清さん	74歳
14日	荒木 勝さん	75歳
18日	美見 洋子さん	83歳
28日	平林 栄子さん	78歳
	田中 三郎さん	81歳
18日	河原ナオ子さん	80歳
22日	大竹 愛子さん	93歳

他1名の方が7月に誕生日を迎えられます。皆様、おめでと〜い

7月生まれの方々

新入居者の紹介

よしおか みちこ
吉岡 美智子 さん



八王子市より来苑され福寿荘1階に入られました。

なかむら はるこ
中村 ハル子さん



目黒区より来苑され福寿荘1階へ入られました。

おおたか
大高
みつ
ミツ
さん



葛飾区より来苑され陽光
荘に入られました。

いしい
石井
みよこ
美代子
さん



八王子市より来苑され福
寿荘2階に入られました。

新年祝賀会

新年お楽しみ会

今年も皆さんと新しい年を迎える事ができました。給食センター職員の手作りおせちを食べ、1年の始まりとなります。おせちはいかがでしたか？是非お聞かせください。



1月7日に新年お楽しみ会を行いました。あやめの会による舞踊の披露があり、その後はカラオケ大会を開催しました。



途中、給食センター手作りのお汁粉が振る舞われました。美味しいと好評でおかわりもされました。楽しい時間を過ごしました。

桜舞い散る

施設長 戸邊清子

出会いの広場に立つ枝

垂桜は樹齢40年以上でしようか、毎春みごとに咲き美山苑自慢の風景でしたが、樹の内部から朽ちて危険な為、已む無く今季で伐採することになりました。寂しいですね。これから様々な景色が勢いよく変化し花見が楽しみです。

昨年度は新入居者15名、新職員4名、今季4月に新職員2名を迎え令和2年度が始まりました。皆様よろしくお願います。充実した年度になりますように。

生活支援室の目標

主任支援員 井上みさ子

今年度の生活支援室

の目標は昨年度同様、「わたしの生活プラン」を皆様の日々の生活に反映させ、見直しが必要になった時には、随時必要な支援が行えるよう計画に反映させていきます。

介護予防の取り組みとして、朝の体操、昼の体操を継続していき、食堂前で行う体操も再開していきます。昨年度後半から行っている口腔ケアも引き続き行います。

新型コロナウイルスの影響で皆様には不自由な生活をして頂いています。

平常な生活が早く戻り、美山苑での生活がより良いものとなるよう、職員も努力していきます。

新職員紹介



2月より勤務しております

やたべ きよこ

ます、谷田部 恭子と申

します。不慣れな点もありますが、頑張りましますの
です。よろしくお願致します。

編集後記

今年は新型コロナウイルスの影響で、2月の後半から入居者の皆様には感染症対策の協力を頂いてきました。徹底した手洗い、消毒、外出制限・等。その為、インフルエンザ等の感染症にかかる方が1人も出ることなく過ごすことが出来ました。

年度も変わり新しい年のスタートです。何か楽しい事を探して過ごしたいですね。

今年度より、つつじの発行が年3回となります。回数は減りますが、楽しんで頂ける記事作りを目指していきます。

柴田・山本