

つつじ

No.489

2020 年
冬号 (1月)

社会福祉人アゼリヤ会
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
http://www.azeriya.
or.jp/miyama/

私の

楽しみ

今回は福寿荘2階にお住いの長谷川富志さんにお話しをうかがいました。

お部屋におじやますると、まずお名前について教えてくださいました。「ぼくの名前は富志と書いてヒサユキと読むんだよ。読めないでしよう。今まで読めた人に会ったことないよ。この名前は親戚の習字の先生が

つけてくれたんだ。そのお家の人はみんな先生をやっているよ。博識な人だったんだよ。なかなか読めない名前だけどとても気に入っているんだ」と嬉しそうに教えてくださいました。

今の楽しみについてお伺いすると「楽しみか。若いころは色々やったけどな。そうだな、今でも相撲を観るのが好きだよ。僕が子どもの頃は相撲がもつと身近だね。学校の裏手に友達と土俵を作ったんだ。そこでみんなと

よく相撲を取ったよ。懐かしいな。栃錦と若乃花が全盛期だったときのこともよく覚えているね。



二人ともすごい力士だね。どちらも好きだった。とにかく盛り上がっていたよ。両国国技館にも観に行ったことがあるよ。初

めて行ったときは建物が大きく感じてね。2階席だったけど力士が大きくて迫力があつた。八王子や立川の巡業にも観に行つたことがあるよ。今はテレビでの観戦を楽しみにしている。日本力士にもう少しがんばってほしいと思うけどね。それでも楽しく観ているよ」とのことでした。

これからも大好きな相撲観戦をしながら美山苑での生活を楽しくしてください。

聞き手 原支援員



あけましておめでとーいづいす

施設長 戸邊清子

あけましておめでとーいづいす。
ざいます。

今年は十二支の始まり

で子(ね)、ねずみ年ですね。中国が起源と言われる十二支の昔話によると、神様のおふれを聞いた動物たちは十二支の順位を決める競争に臨みます。

鼠は牛の背中に飛び乗り、ゆつくり出発しますが、

ゴールの手前で咄嗟に飛び降りて一番手で到着したとか。そのためねずみ年の人は適応能力が高いとか、勘やひらめきが鋭いとか、子宝に恵まれるなどお正月は縁起の良い話題が飛び交います。江戸の盗賊、鼠小僧次郎吉

やウオルトディズニーのミッキーマウスは名高い個性派の鼠でしょうか。



一回り前の子年は平成20年。美山苑改築の準備を始めた年です。全館個室にするよう法律上決められた頃で、全館個室になりました。入居者のプライバシーが尊重され自由度が上がり楽で快適な生活が始まりました。と

は言え、自由快適な生活と楽な生活ではずいぶん違います。便利で楽にしようと身辺の物が溢れ過ぎ、いざという時に身動きの取れない居室が増えました。災害の時、救急隊が来た時身動きが取れず大変困ったことが起きているのです。ネズミに例え勘を働かせて逃げ道を作るためにも室内の整理整頓は欠かせませんね。年頭に当たり、皆様、今年は楽しく自由快適な暮らし方にチュー目(注目)し、まずは居室を整えましょう。心身共にはつらつと過ごせる1年でありますように。

11月24日 家族懇談会が行われ7家族10名の方々が参加されました。

今回は日常生活の様子を映像で紹介し入居者の方々と交えて懇談をしました。また、施設見学と個別に健康相談の機会を設けました。皆さまより、様々なご質問を頂きました。テレビの受信環境が悪いというご指摘について今後対応させていただきます。ご家族の皆様、今後ともご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



新入居者の紹介

かねさか とも
兼坂 登茂さん



八王子市より来苑され、
桜荘へ入られました。

かわはら なおこ
河原ナオ子さん



八王子市より来苑され福
寿荘1階へ入られました。

誕生者紹介

1月生まれの方々

1日

山川 健夫さん 90歳

渡部 正子さん 86歳

一本鎗ミハルさん 80歳

3日 鈴木 啓子さん 81歳

4日 小田 博さん 86歳

11日 植田ミチ子さん 87歳

12日 柿沼 利夫さん 92歳

15日 田村 ワカさん 87歳



16日 田中 勝義さん 79歳

23日 山根 孝作さん 73歳

24日 増岡 嘉之さん 82歳

30日 鈴木 征夫さん 75歳

3日 石毛 武男さん 76歳

5日 中田 節子さん 83歳

7日 伊田紗千子さん 78歳

8日 阿部由紀夫さん 72歳

11日 秋山 正二さん 75歳

12日 来代紀美江さん 82歳

12日 大信田 栄さん 79歳

2月生まれの方々

14日 戸塚 隆義さん 77歳

6日 好田 暁さん 83歳

20日 佐藤 彰貢さん 86歳

21日 山崎 一弘さん 79歳

22日 田中 康子さん 91歳

23日 石津喜美子さん 92歳

28日 高橋 正敏さん 86歳

28日 佐藤 覺江さん 89歳

28日 金城 正文さん 69歳



3月生まれの方々

1日	新島 志恵さん	90歳
8日	岡田 好雄さん	87歳
14日	高屋 春行さん	70歳
20日	大内 洋子さん	88歳
21日	埴 シズエさん	93歳
22日	春原 眞次さん	72歳
27日	笠原 一枝さん	84歳
28日	増田 良子さん	85歳
	永井 ノブさん	73歳
	武内恵美子さん	69歳

皆様おめでとうございます。

健康寿命を延ばしましょう！

栄養士 加瀬茂樹

あけましておめでとう
ございます。本年も給食
センター一同、一丸となつ
て美味しい料理を提供で
きるように、日々頑張つ
てまいります。どうぞよ
ろしくお願いいたしま
す。



今年も最初のお食事は

おせち料理です。その『お
せち』の由来について触れ
たいと思います。古来よ
り日本では『ひな祭り』や
『端午の節句』など、一年

のうち節目となる日を節
句としてお祝いの行事を
行ってきました。

元日は新たな年を迎え
特におめでたい日として、
別格のお祝いの節句とさ
れ、お正月に食べるもの
を『おせち料理』とさすよ
うになったとの事です。



1年の豊作と家族の安全
を祈願し、年神様を三が
日の間はお迎えしている
ため、炊事をしないとい
う風習から日持ちのする

料理を年末に作り、三が
日の間はそれを食べる慣
わしが定着し、今に至つて
います。



皆さんの健康を祈って、
丁寧に作った『おせち料
理』を楽しんで頂けまし
たでしょうか。

今年も節目の『節句』に
は特別なお料理を考えて
おりますので、お楽しみ
に！

作品介绍



秋山正三さんのご家族の作品です。折紙で鼠が折つてあります。細かな所も丁寧に折っており、素敵な作品です。他の作品も清流荘に飾ってありますのでぜひご覧ください

新職員紹介



12月より働いております、ないとう なおこ内藤 尚子 です。

まだ不慣れな面もありますが、気持ちも新たに頑張りますので、よろしく願います。

クリスマス食事会

毎年恒例となつてい
る、クリスマス食事会を
行いました。給食センタ
ー手作りの食事を楽し
い雰囲気の中召上つて
頂きました。職員もク
リスマス衣装で参加で
す。



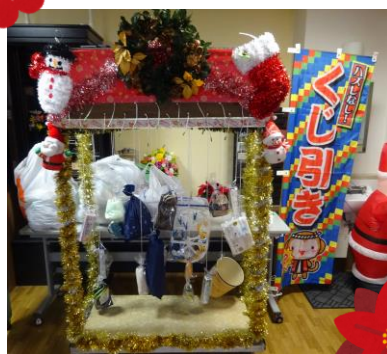
手まり寿司、唐揚げ、
ポテト、かぼちゃサラ
ダ、ピザ、クリスマスケ



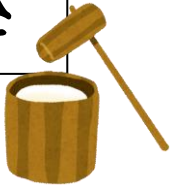
ーキ。美味しい食事にお
腹いっぱい召上つて頂け
ました。



最後に職員お手製のく
じ引きを行いました。何
が引けるかわからないド
キドキに、皆さまたのし
まれていました。



餅つき



12月26日令和最初の餅つきを行いました。

つき手はつつじ会の男性陣と男性職員です。つつじ会の皆様は朝早くから準備を率先して手伝ってくださいました。力強くついてくださり、餅をつく音が敷地内に響き渡っていました。



寒い中多くの方が見学に来られ、つき手に合わせ

て「よいしょーよいしょー」と掛け声が上がっていました。

大きな杵とは別に、小さな杵で、3人でつきましました。息も合い、上手につかれていました。



つきあがったお餅は、すぐに食堂へ運ばれ職員があんこ、きな粉、からみの3種類のお餅を作ります。それを皆様に召上って頂きました。

つくたてのお餅はとても美味しく、多くの方がおかわりをされていました。



今年も、事故も無くつくたてのお餅を頂くことができました、職員も安心していきます。昔ながらの良行事はいつまでも継続していきたいと思っています。つき手の方が増えるといいなと思っています。来年はぜひ多くの方について頂きたいです。

編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年は元号が変わり、新しい時代がスタートしました。皆さんは令和になつてやってみた事はありませんか？是非教えてください。

今年は東京オリンピックがあります。盛り上がる年になりそうですね。一緒に応援しましょう。

今年もよろしく願い致します。

柴田・山本

