

つつじ

No.492

2021年
冬号 (1月)

社福法人 アゼリヤ
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
http://www.azeriya.
or.jp/miyama/

新入居者の紹介

みやざきみよこ
宮崎美代子 さん



港区より来苑され福寿荘
2階へ入居されました。

くどう さなえ
工藤 早苗 さん



八王子市より来苑され桜
荘へ入居されました。
よろしくお願い致します。

私の

趣味

陽光荘の石橋陽子さんにお話しを伺いました。楽しみに行っていることや趣味は何ですか？とお聞きしたところ、「お料理が大好きで、好き過ぎて仕事として定年まで働いたのよ」と話して下さいました。料理が好きになつたきっかけは、大阪の病院で事務員として働いていた時に料理の手伝いをした事で、それから調

理師の資格を取り、姉がいる東京に引っ越して高尾にある病院の調理員として働いたとの事でした。得意料理を尋ねると、和・洋・中なんでも作れるけど評判の良かったものはタンメンとカレーと。カレーはルーから作り色々なスパイスを混ぜ自分好みに作っていたそうです。タンメンは好きな野菜をたくさん入れて、簡単に作れるからと作り方を教えて下さいました。他にも酢豚・天ぷら・煮魚等たくさん作つてき

たそうで「簡単だから教えてあげるね」と話して下さいました。いつもお部屋に何うと職員の身体を気遣つてくれる優しい石橋さん、色々な事にアドバイスをしてくれてありがとうございます。これからも元気に暮らして色々お話しを聞かせて下さい。ありがとうございます。



聞き手 清水



初春

施設長 戸邊清子

私たちの日常が大きく変わった2020年。

2021年は、東京オリンピックに希望を託したいものですが、不安ダネがあまりにも多く心苦しい限りです。

う。感染拡大防止対策に皆様のご協力をお願いします。



寒さが増した11月以降の特徴は、福祉施設で100人から50日の大規模クラスター感染が増えており、八王子市内の高齢者施設でも発生しました。今後ワクチン接種が功を奏するか、まだまだ長い闘いです。寒冷期はウイルスが活性化し、ヒトは逆に免疫力が低下します。身体の保温・栄養・運動など意識して実行しましょう。

さて、牛には胃袋が4個もあるとか。見ればいつでも反芻して噛み碎いています。

今年の抱負：大事なことは反芻し、命に連なるものとして味わって暮らしに活かしたいです。

餅つき由来

栄養士 加瀬茂樹

新年明けましておめでとうございます。

去年はコロナ禍の影響で中止となつてしまいました。が、餅つきの由来について紹介したいと思えます。

古来、日本には稲作信仰というものがあり、稲には「稻魂」や「穀霊」が宿つた神聖なものとの考えられ、崇められてきました。稲から採れる「米」は神聖な食べ物で、「米」をついて固めた餅や、「米」から醸造されるお酒には、

特に人々の生命力を強めるとされています。祝い事や特別な日に、餅つきをするようになりまし

た。餅つきは一人では行えないため、皆の連帯感を高め喜びを分かち合うという社会的意義もあります。お正月には「鏡餅」、桃の節句には「菱餅」、端午の節句には「柏餅」というように、行事食としても定着してきました。日本の重要行事文化であるお正月にお餅が重要な役割となるので、年末に餅つきをするようになったそうです。

コロナ禍に負けない皆様の健康維持の為に、給食センター全職員で努力してまいります。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

誕生者紹介

1月生まれの方々

24日	山根 孝作さん	74歳
23日	田中 勝義さん	80歳
16日	田村 ワカさん	88歳
15日	柿沼 利夫さん	93歳
12日	植田 ミチ子さん	88歳
11日	鈴木 啓子さん	82歳
3日	一本 鎗ミハルさん	81歳
	片山 信子さん	84歳
	渡部 正子さん	87歳
	山川 健夫さん	91歳
1日		



増岡 嘉之さん	83歳
布施津也子さん	81歳

2月生まれの方々

3日	石毛 武男さん	77歳
5日	中田 節子さん	84歳
	伊田 紗千子さん	79歳
7日		
8日	阿部由紀夫さん	73歳
11日	秋山 正二さん	76歳



鈴木 征夫さん 76歳
他1名の方が1月に誕生日を迎えられます。

来代紀美江さん	83歳
大信田 栄さん	80歳
戸塚 隆義さん	78歳



12日	佐藤 彰貢さん	87歳
16日	山崎 一弘さん	80歳
20日	田中 康子さん	92歳
21日	宮崎美代子さん	73歳
22日	石津喜美子さん	93歳
28日	佐藤 覺江さん	90歳
	金城 正文さん	70歳

3月生まれの方々

1日	新島 志恵さん	91歳
8日	高屋 春行さん	71歳
14日	大内 洋子さん	89歳
20日	塙 シズエさん	94歳
21日	春原 眞次さん	73歳
22日	笠原 一枝さん	85歳
27日	増田 良子さん	86歳
28日	永井 ノブさん	74歳
	兼坂 登茂さん	97歳
	武内恵美子さん	70歳

皆さまおめでとうございました。

クリスマス食卓会

12月17日にクリスマス食卓会を行いました。

手まり寿司やピザを食べた後は、恒例になりつつあるくじ引きを行いました。皆さんは何を引きましたか？ある方はひざ掛けを引いたと嬉しそうに話して下さいました。



規模は縮小となりましたが、多くの方が参加して下さい、楽しいひと時となりました。



お汁粉

今年度は餅つきが中止となった為、お汁粉を召上って頂きました。



白玉入りで美味しいお汁粉でした。

編集後記

明けましておめでとうございませう。

昨年は新型コロナウイルスの発生により、色々と制限された生活となりました。幸いにも美山苑での感染者は発生せず過ぎす事が出来ました。新たな感染症と共に生活する事が求められる中、今年度こそは楽しい事が溢れる一年になればと思います。

今年もよろしくお願ひ致します。



柴田・山本