

つつじ

No.494

2021年
夏号 (8月)

社団法人 アゼリヤ会
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
https://azeriya-miya
ma.jp/

私の 趣味

今回は桜荘の中村ハル子さんにお話を伺いました。

趣味や好きなことは何ですか?とお聞きした所「何でも大好きです。書道・絵を描くこと・色を塗ること、歌を歌うこと・クラブにも色々参加して楽しんでます」と答えてくださいました。

「これも見て」と1冊のノートを見せてくれ、そこにはご自分で書かれた草花に、色を塗ったものがいくつもありました。「こういうことをして、

時間つぶしているんですよ」と笑って教えてくれました。デイサービスに行くことも楽しみにされ、その日行った内容や、出来事を楽しそうに色々お話ししてくれました。また、一番好きなことは、お部屋の掃除で毎朝床を掃除することで日課となっているそうです。

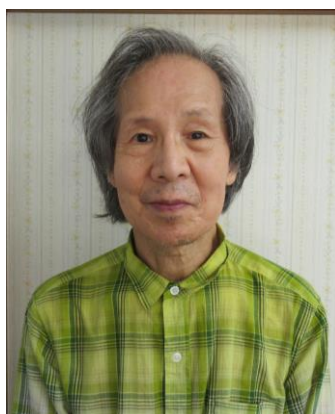
楽しみがあることはとても良いことです。これからも、身体に気を付けて無理なく楽しく生活を送って頂けたらと思います。



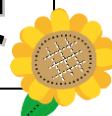
聞き手 森田支援員

新入居者の紹介

あおやま かずひろ
青山 和弘さん



福寿荘2階へ入られました。



今年度は美山苑創立60周年を迎えます

施設長 小川正和

新型コロナウイルスの影響で、生活が制限され楽しみにされていた合同行事や外出の機会などが減っています。感染症のリスクは、ワクチン接種を行っても完全に無くなることはなく、以前の生活に戻ることは難しい状況です。幸いにも美山苑では、感染者を出していないことは、入居者の皆様が手洗いなどの対策を理解し取り組んでいる成果だと思えます。今後も継続した感染症対策にご協力をお願い致します。

さて、表題にある通り今年度美山苑は60周年を迎えます。美山苑は、昭和36年9月に江東区において定員30名で開設され、翌年昭和37年に八王子市へ移転しました。当時は、多床室が主で10名規模の大部屋もあり定員は200名でした。時代の変化に伴い個室化の必要性が高まり、昭和63年に全室個室化の改築を行い、定員を110名へ変更し、福祉が建てられました。平成23年には建替え工事を行い現在の美山苑の姿となっています。

この間、美山苑を取り巻く環境は、老人福祉法の改正や介護保険の導入などで大きく変わりましたが、養護老人ホームが担う役割は、一貫して社会的に困窮されている高齢者を受け入れる最後の砦としての機能を維持してきました。養護老人ホームは都内に32施設と決して多くの施設があるわけではありませんが、近年は空床が目立つようになり、いわゆる区市町村から養護老人ホームへの入居(措置)が行われない措置控えの現状となつていきます。これには色々な理由があると考えられますが、施設側も従来の考え方から脱却し、

様々な方を受け入れられるよう方策を講じていかなければなりません。

新型コロナウイルスの影響により、高齢者は社会との繋がりが希薄になることも懸念されます。独居や経済的に不安を抱える高齢者などは多く存在し、今後、益々養護老人ホームの必要性は高まっています。行政には適切な措置が行われるようお願い致します。



このような状況の中、

アゼリヤ会の理念である

「社会的に弱い立場の人に寄り添う」を具現化でき

るよう、職員一丸となり

継続した取り組みが重

要となつてきます。今後

100周年を迎えた際、先人

たちが努力して築いてき

た美山苑と同じように、

歴史の一部として今が語

られるよう、恥じない仕

事をしていきたいと思

います。

ご芳志 謹んでお礼

申し上げます。

物品

渡辺征三様

岩本花店様



誕生者紹介

8月生まれの方

11日 中村 勝さん 86歳
 15日 鈴木 隆さん 83歳
 16日 堀之内勝子さん 84歳
 他1名の方が8月に誕生日を迎えられます。

9月生まれの方

1日 松永 豊子さん 95歳
 松沢 イトさん 86歳
 工藤 早苗さん 83歳
 15日 石橋 陽子さん 89歳
 21日 伊藤 玲子さん 85歳
 26日 三井多枝子さん 72歳
 27日 齋藤 勇さん 81歳
 28日 大高 ミツさん 91歳
 30日 磯沼イト子さん 81歳

10月生まれの方

2日 高本 佳子さん 80歳
 石岡美美子さん 76歳
 園部 盛夫さん 74歳
 5日 増森 伍郎さん 76歳
 13日 田村 美代さん 80歳
 15日 上村 康重さん 82歳
 16日 落合 愛子さん 79歳
 18日 重松 忠さん 85歳
 吉岡美智子さん 78歳
 24日 山下 研さん 80歳
 他1名の方が10月に誕生日を迎えられます。



11月生まれの方

6日 鈴木 三喜さん 85歳
 8日 松田 昌親さん 82歳
 17日 島村 絃之さん 86歳
 20日 塩原キヨ子さん 86歳
 28日 柳澤 ツルさん 100歳

12月生まれの方

11日 山田 周六さん 92歳
 好田 則子さん 87歳
 石井美代子さん 79歳
 17日 緑川とき子さん 83歳
 19日 園田 徳子さん 87歳
 21日 松代寿二郎さん 80歳
 23日 土屋 純さん 87歳
 皆さまおめでとう申し上げます。

クラブの紹介

詩吟クラブ

毎月1回、第3月曜日の午後、ボランテニアの先生が来苑し活動をしています。

会話以外で声を出すということが、少ない方もいらつしやると思います。声を出し一緒に気分転換をしませんか？

初めての方や見学だけという方も大歓迎です！まずは見学に来てください！



身体を動かしましょう

施設事務室 山本 恵

現代の人々は文明の恩恵により日常の運動が激減しています。また今はコロナ禍の中外に出る機会も減少し、運動の機会が減少しています。食生活が変わらず運動不足になると、生活習慣病や様々な病気を引き起こすことに繋がっていきます。また、色々と制限された生活の中でストレスに起因した心の病も増えていきます。

これらの健康問題を解消するには運動が大切になってきます。運動習慣をつけることが重要です。「運動」というと、きつい、苦しい、時間がな

い、面倒、疲れる、苦手などといったネガティブなイメージが先立ち、敷居が高くなっているのではないでしようか。しかし、「運動」は生活の中で体を動かす身体活動すべてが「運動」そのものであり、それを積極的に実践するだけでも十分に健康増進効果が得られます。



美山苑でも、3度の食事、朝と昼のラジオ体操、売店へのお買いもの等、運動の機会は沢山あります。暑い中では運動は禁物です。日常生活の中で「動くこと＝運動」と捉え、積極的に動くことで運動習慣は自然と付いてきます。元気に年を重ねる為にも、日頃のちょっとした心がけを大切にしていきたいましよう。



編集後記

つつじ2021年夏号をお読みいただきありがとうございます。とうございませう。

今号の最初の記事『私の趣味』の絵、とても素敵ですね。今年度の春号にも掲載されていますので、ぜひ見てみてください。

すでに暑い日が続いています。8月はさらに暑い日が続くと思います。こまめな水分補給を意識し、熱中症に気を付けましよう。



柴田・釘宮