

つつじ

No.495

2022年
冬号 (1月)

社福法人 アゼリヤ
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
http://www.azeriya.
or.jp/miyama/

私の

趣味

今回は福寿荘1階にお住まいの布施津也子さんにお話しを伺いました。若い頃から歌が好きで、働いていた時は当時あったカラオケバーで「よく職場の仲間と一緒に飲んで、歌ってというのが、とても楽しかったし、いい思い出だよ」と懐かしそうに話されておりました。特に十八番は当時の大ヒット曲、都は

るみさんの「北の宿から」だったそうです。

今も居室でよく音楽をお聞きになつています。この間はCDを八王子まで買いに出かけていました。八代亜紀、テレサテン、石原裕次郎の演歌から徳永英明、小田和正というポップスまで幅広くお聞きになるとのこと。男性歌手は甘い歌声の人がお好きとのことですが、なぜか一番好きなのは五木ひろしで、な

んで好きなのですか？とお聞きすると、

「顔も歌声もちょうどいいんだよね」とお答えになり、布施さん自身の独特な基準があるんだと思わされました。

カラオケクラブなどで歌声を聞かせ頂きたいと思いました。

聞き手

支援員班長 横井俊明



新入居者の紹介

佐野しげ子 さん



福寿2階へ入居されました。

いさやまみゆき
諫山美幸 さん



福寿1階へ入居されました。

野島 明 さん
のじま あきら



福寿1階へ入居されました。

中村孝太郎 さん
なかむらこうたろう



景山荘へ入居されました。

齋藤 陽 さん
さいとう あきひ



景山荘へ入居されました。
他2名の方も入居されました。



あけましておめでとーい！です

施設長 小川正和

新年あけましておめでとーうございます。

昨年は新型コロナウイルスの影響で生活制限が長引く中、マスクの着用やソーシャルディスタンス、外出の制限や黙食など、さまざまな感染症対策が日常となり、慣れていくことを求められました。ワクチン接種も進み、感染状況は落ち着きを見せていますが、この状況はしばらく続きそうです。

新任施設長となり、不安なことも沢山ありました

が、入居者の皆さん、職員に助けられ何とか年越しを迎えられました。施設で感染症の侵入を皆で協力して防ぎ、クラスターを発生させなかったことは、ひとり一人の努力の賜物であり大変感謝しております。この気持ちを漢字一字で表すなら協力の「協」だと思います。

令和4年は「壬寅」(みずのえとら)ということになります。少し調べると、壬寅は、優しい寅を表し、厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長をする年とイメージされています。

コロナ禍の厳しい冬を越え、新たなスタートをするには良い年であると感じます。また、優しい寅を表していることから、心を開き他人を大切にすると良い年になるとのことです。

私も家族や友人はもちろん、他人を大切にしながら、心身健康で美山苑の仕事をしていきたいと思っております。今年も、どんな年になるでしょうか。期待と不安を抱きながらいろいろ

るなことを想像していま
す。人の思考は放ってお
くと8割方ネガティブ
(後ろ向き)に考えるそ
うです。意識して前向き
に物事を考えないと、せ
つかくの壬寅年も良い年
にならないかもしれませ
ん。小さいことからコツ
コツとプラス思考で取り
組んでいきたいと思いま
す。

ご入居者の皆様、ご家族
の皆様、日頃よりご協力
いただいています関係者
の方々、今年もどうぞよ
ろしくお願い申し上げます。
皆様のご健康と、日々
平穏に暮らせることをお
祈りして新年のあいさつ
と致します。



誕生者紹介

1月生まれの方々

1日	山川 健夫さん	92歳
	片山 信子さん	85歳
	一本鎗ミハルさん	82歳
3日	鈴木 啓子さん	83歳
11日	植田ミチ子さん	89歳
12日	柿沼 利夫さん	94歳
15日	田村 ワカさん	89歳
16日	田中 勝義さん	81歳
23日	山根 孝作さん	75歳
24日	増岡 嘉之さん	84歳
	布施津也子さん	82歳

28日

中村孝太郎さん 75歳

30日

鈴木 征夫さん 77歳

他1名の方が1月に誕生
日を迎えられる予定です。



2月生まれの方々

11日

来代紀美江さん 84歳

12日

大信田 栄さん 81歳

戸塚 隆義さん 79歳

斎藤 陽さん 71歳

16日

佐藤 彰貴さん 88歳

20日

山崎 一弘さん 81歳

21日

宮崎美代子さん 74歳

22日

石津喜美子さん 94歳

28日

佐藤 覺江さん 91歳

金城 正文さん 71歳



3月生まれの方々

1日

新島 志恵さん 92歳

12日

野島 明さん 73歳

14日

大内 洋子さん 90歳

21日

春原 眞次さん 74歳

22日

笠原 一枝さん 86歳

25日

櫻井 冴子さん 84歳

27日

永井 ノブさん 75歳

28日

兼坂 登茂さん 98歳

武内恵美子さん 71歳

皆さまでおめでたいです。



節分の由来

栄養士 加瀬茂樹

明けましておめでとう
ございます。本年も宜しく
お願い致します。

節分とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていました。現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といいます。昨年は12年ぶりに、2月2日でした。今年は2月3日ですが、2025年には再び2月2日になります。『豆をまくのは誰？』豆まきを行うのは「年男」です。本来年男とは一家の主人をさしましたが、現在ではその年の干支に

生まれた男性を年男とい
います。現在では年男、
年女、あるいは家族がま
きますが、地方によって
は厄年の人がまく風習も
あります。

鬼は架空の生き物で
すが、さまざまなお説や言
い伝えがあります。昔か
ら目に見えない恐ろしい
こと、病気や飢餓、災害
などは鬼の仕業とされ、
日本の昔話にもたくさん
登場しました。角（つ）の
と牙（きば）を持ちます
が、これは牛（丑）の角
と、とら（寅）の牙とさ
れています。鬼が出る方
角は北東とされ、これは

十二支に当てはめると丑
寅の方角。丑寅は時刻に
当てはめると夜中にあた
ることから、豆まきは夜
に行うのがよいとされて
います。

皆さんは昼間に行うこと
となりますが、一年間元
気に過ごせるように、邪
気を払うように豆まきを
しましょう。



編集後記

あけましておめでとう
ございます。

コロナ禍で迎える2回
目のお正月となります。昨
年に比べ制限も緩和され、
気持ちもほんの少し余裕
が出来たのではないでし
ょうか。感染が発生しな
かったのは、予防に取り組
んで頂いたおかげです、あ
りがとうございました。

さてみなさん新年の抱
負は決めましたか？新し
い年をどのように過ごし
たいか、考えてみてくださ
い。

今年もよろしくお願
いいたします。

釘宮・柴田