

つつじ

No.497

2022年
夏号(8月)

社団法人アゼリヤ
養護老人ホーム
美山苑

E-mail
miyamaen@azeriya
.or.jp
URL
https://azeriya-miya
ma.jp/

私の

趣味

福寿荘2階高橋信一郎
さんにお話しを伺いまし
た。

高橋さんは、昭和大学
病院で腎臓透析技師の資
格を活かしてお仕事をさ
れていたそうです。その
病院で看護師さんや管理
栄養士の方が日々指導を
している姿を見ているう
ちに、自分もあのような
仕事が見たいと思う

ようになり大学卒業後、
料理の専門を出て調理師
になったそうです。

透析技師から料理の道
そこには料理研究家のお
母様が関係しているよう
でした。「子供の頃から買
物や調味料の分配などの
手伝いをやっていたんだ
よ」笑顔で話して下さい
ました。

次の新たな挑戦は別
の大病院の透析食を作
ることになり、お一人お
一人に合った食事の提供、
日々考えそれはとても大
変だったようです。「手間

がかかるんだよ」とポツ
リと笑いながらの高橋さ
ん。朝は早く3時4時か
ら大変なお仕事をされて
いましたが、仕事帰りの
一杯を楽しみに頑張れた
そうです。朝が早いため
遅くまでは飲めないけど、
人が作ってくれた料理を
食べてお酒を飲んで、毎
日は行けないけどとても
楽しかった思い出とこの
と。もう一つ趣味は何で
すか？とお聞きすると即
答で「ギターです」と答
えてくださいました。学
生時代バンドを組んでい

てベンチヤーズやJポツ
プ、何でも弾けるとの事。
今度弾いて聴かせて下さ
いとお話すると「今は弾
いてないから少し練習し
ないといけない」と。今
度外の遊歩道のところで
練習している姿お見掛け
するかもしれません、こ
れからも苑での楽しみを
みつけて元気で過ごし
ください。



聞き手 武藤支援員

熱中症に警戒しましょう 施設長 小川正和

今年は何年より早く

梅雨明けとなりました。

明けたとたんに猛暑日が

続き、7月は梅雨に戻っ

たような長雨、大雨とな

り「最近の気候はおかし

いね」と言う言葉があち

らこちらで聞かれます。

気温が35度を超える日

を猛暑日と言いますが、

昔と今ではどのくらい観

測されていたのか調べて

みました。東京の猛暑日

は1980年代が9日間

しかありませんでしたが、

2010年代は79日間

と約9倍増えているそう

です。今年は何雨明けか

らの猛暑日が連続で9日

間と言う記録です。これ

は災害級の気象条件であ

ることはデータから見

ても明らかに表れています。

これまでの経験で行動し

てしまうと、近年の気象

条件には太刀打ちできな

い状況となっていると思

います。ニュースでも連

日、高齢者の熱中症によ

る死亡事例が報告されて

います。高齢者は特に、

暑さに鈍感で水分摂取を

控える（飲めない）傾向

があり注意が必要です。

また、猛暑日に外へ出る

ことは命がけと言っても

大げさではないと思いま

す。

美山苑でも毎年、熱中

症の危険について、健康

講座などで注意喚起を促

しています。今年は何暑

さ指数（気温や湿度をも

とにした指数）を基準に、

厳重警戒、危険の日は朝

と昼に注意喚起をしてい

きます。特に暑さ指数が

危険の日は外出は控えて

もらうように呼び掛けて

いきます。熱中症は外だ

けでなく部屋の中も油断

できません。日々の体調

管理、適切なエアコンの

使用、水分補給などに注

意しこの夏を乗り切って

いきましょう。



話は変わりますが、今

年も七夕の飾りつけを皆

さんと協力して行いまし

た。願い事を見てみると

それぞれ思い思いの願い

事が短冊に書かれていま

した。一番はやはり「コ

ロナ退散」でしょうか。

きれいに折られた飾りつ

けに短冊への思いが込め

られていると感じました。

皆様の願いごとが届きま

すように。



ご芳志謹んでお礼申

し上げます

物品 岩本花店様

新入居者の紹介

濱野美智子 さん
はまのみちこ



景山荘に入居されました。

歌谷 誠 さん
うたや まこと



誕生者紹介

8月生まれの方々

11日

中村 勝さん 87歳

15日

鈴木 隆さん 84歳

16日

堀之内勝子さん 85歳

他2名の方が8月に誕生日を迎えられます。

9月生まれの方々

1日

松水 豊子さん 96歳

松沢 イトさん 87歳

工藤 早苗さん 84歳

15日

石橋 陽子さん 90歳

21日

伊藤 玲子さん 86歳

26日

三井多枝子さん 73歳

27日

齋藤 勇さん 82歳

30日

磯沼イト子さん 82歳

10月生まれの方々

2日

高本 佳子さん 81歳

石岡美美子さん 77歳

園部 盛夫さん 75歳

15日

上村 康重さん 83歳

16日

落合 愛子さん 80歳

18日

重松 忠さん 86歳

吉岡美智子さん 79歳

24日

山下 研さん 81歳

31日

諫山 美幸さん 73歳

他2名の方が10月に誕生日を迎えられます。



11月生まれの方々

6日

鈴木 三喜さん 86歳

8日

松田 昌親さん 83歳

17日

島村 絃之さん 87歳

20日

塩原キヨ子さん 87歳

28日

柳澤 ツルさん 101歳

12月生まれの方々

11日

好田 則子さん 88歳

石井美代子さん 80歳

19日

園田 徳子さん 88歳

21日

松代寿二郎さん 81歳

皆さまおめでとうございます。

新職員の紹介

支援員

寒河江 正美 職員
さかえ まさみ



7月に美山苑に入職しました寒河江です。まだまだわからないところが沢山あるので、教えてください。よろしくお願いします。



生活相談員のお仕事 施設事務長兼主任生活相談員 新韻

今年の4月に美山苑の生活相談員となつて3カ月以上が過ぎました。

やっとみなさんのお名前と顔が一致するようになってきました(たまに間違えますがご容赦ください)。今回は改めて「生活相談員」の仕事とはどんなものかをご紹介します。

①入居者の皆さんへの相談援助

・相談員にとって大事な業務です。皆さんの日々の生活での困りごとや悩みなどを担当支援員と一緒に解決に向けてお手伝いします。

②入居者やご家族への施

設サービスの説明や外部(行政、医療機関など)との連絡調整

・美山苑はこんな施設です」と入居者(入居を考えている方含む)やそのご家族へお伝えします。また、入退院や通院時などの諸手続きのお手伝いをします。

③入退居の手続き

・文字通り、美山苑への入退居(ショートステイ含む)の対応、行政やご家族と施設の窓口が相談員です。

④個別支援計画の作成と

ご本人への説明
・美山苑では「わたしの生活プラン」と呼んでい

ますが、年に1回、誕生月の前後で入居者の皆さんの意向を伺い担当支援員と作成します。

⑤介護保険サービス利用時の調整やサービス担当者会議への参加

・要介護認定や更新の手続き、認定後のサービスの利用の調整や、サービス担当者会議への参加を行います。

⑥その他

・上記以外の手続きや個々の入居者に必要な対応をします。

意外と多岐にわたる仕事をしているのが生活相談員です。今後も皆さんの生活のお手伝いさせて

いただきます。遠慮なくご相談ください。

編集後記

今年の夏の到来は突然やってきました。急な暑さや涼しさで体調を崩される方もいらつしやいました。小まめな水分補給をしながら暑さ対策を行なっていきましょう。

併せてコロナ対策も必要です。エアコンをつけていてもこまめな換気、人前ではマスクを着用するなど気を付けていきましょう。感染者の増加も心配ですが、元気に夏を乗り切りましょう。

山本・柴田